

Sind Sie ganz Ohr ?

Nachhaltige Projektarbeit mit „Theorie U“

Inhalt



1. Foliensatz der Veranstaltung vom 13.01.2020 bei der

Provinzial Rheinland Versicherung AG

Provinzialplatz 1

40591 Düsseldorf

2. Kontaktdetails der Referentin

3. Kontaktdetails GPM/GPM Region Düsseldorf-Rhein/Ruhr

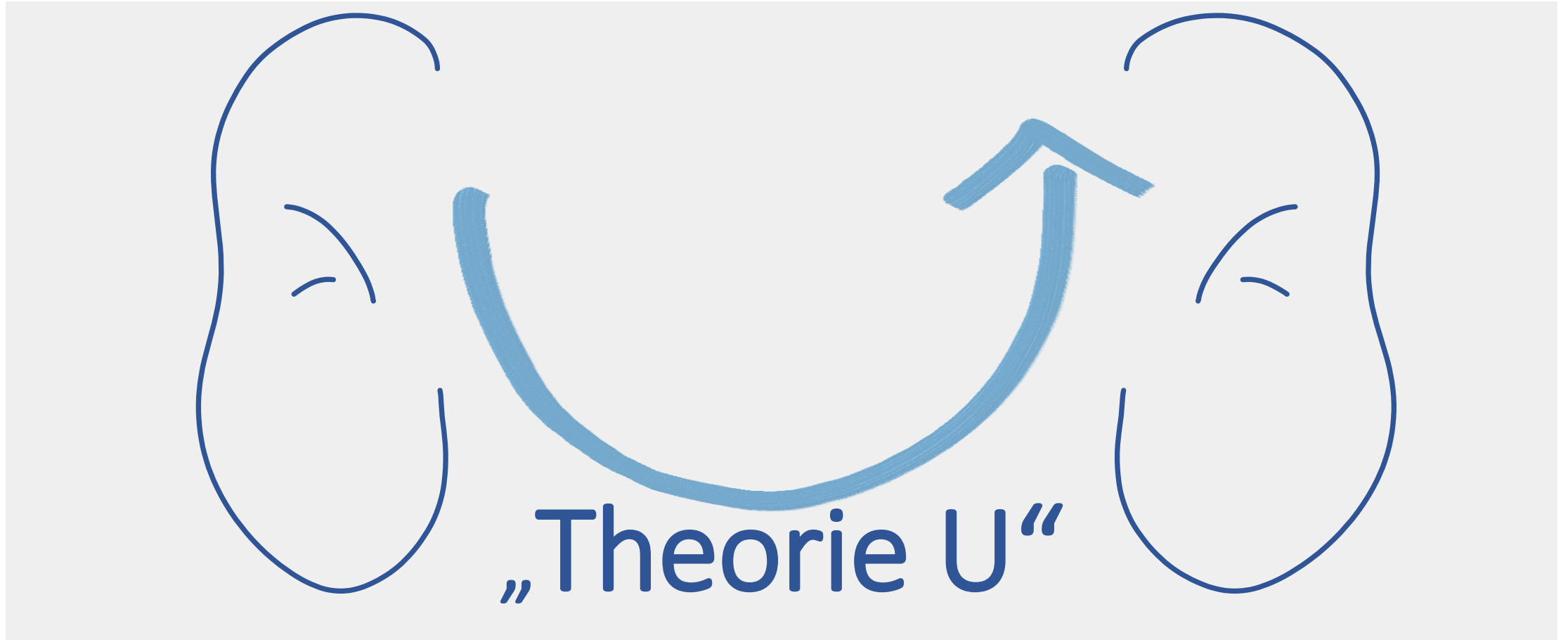
Hinweis:

Der Inhalt dieser Präsentation muss nicht die Meinung der GPM Deutsche Gesellschaft für Projektmanagement e.V. darstellen. Alle Rechte und Pflichten obliegen der Präsentierenden: Petra Sohnius, Leichlingen



Sind Sie ganz Ohr?

Nachhaltige Projektarbeit mit



Der U-Prozess im Überblick

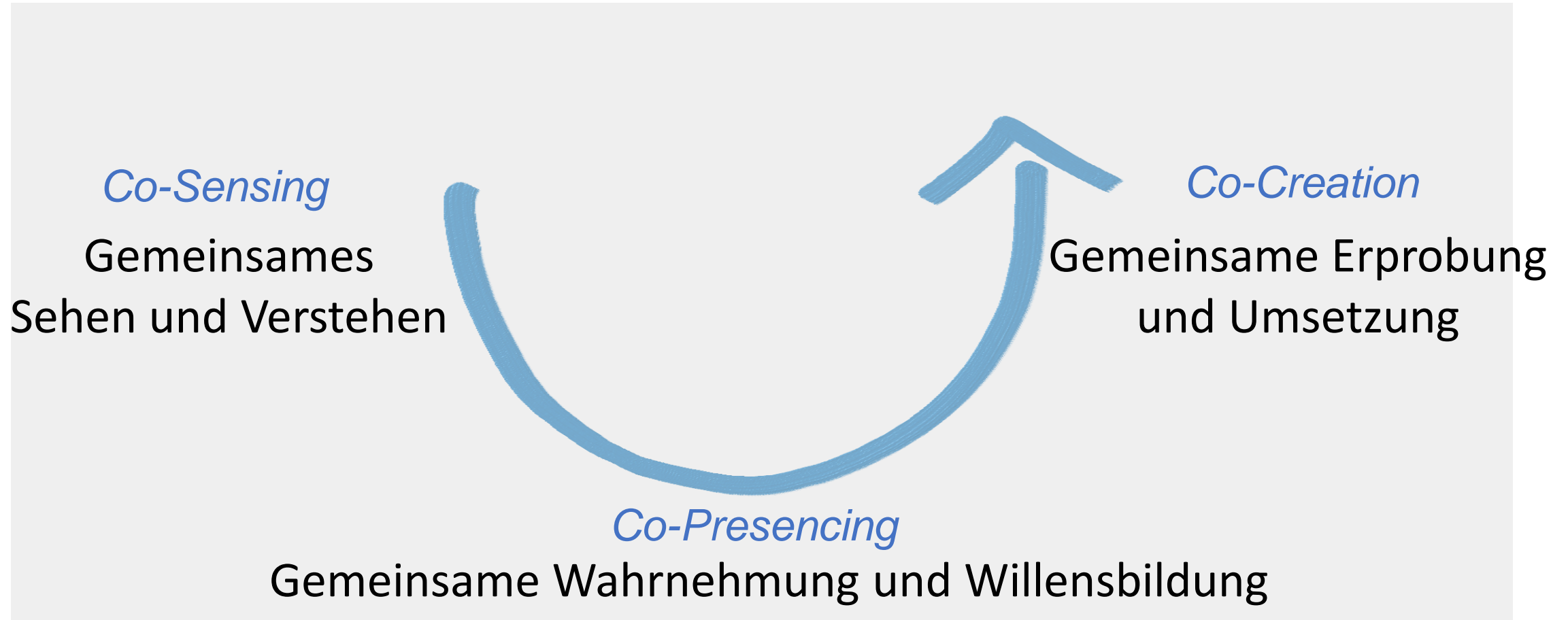
- Erreichtes
- Neue Realitäten
- Alte Muster/Ballast

- Realisieren
- Prototypen
- Ideen

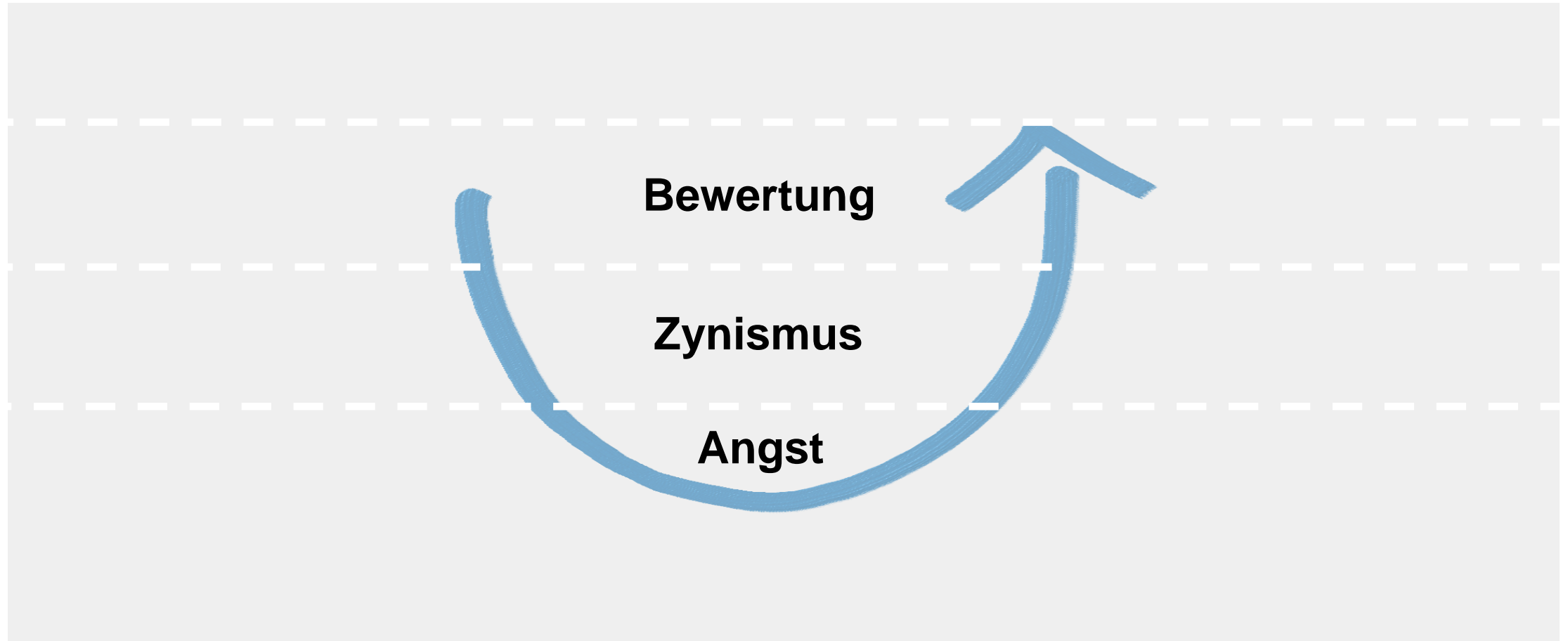


Vergegenwärtigen der Zukunft
„Presencing“

Co-kreative Entwicklung im U-Prozess



Innere Stimmen des Widerstands



Barrieren des Lernens und Veränderens



Nicht erkennen,
was ich sehe

Nicht sagen,
was ich denke



Nicht sehen,
was ich tue

Nicht tun,
was ich sage

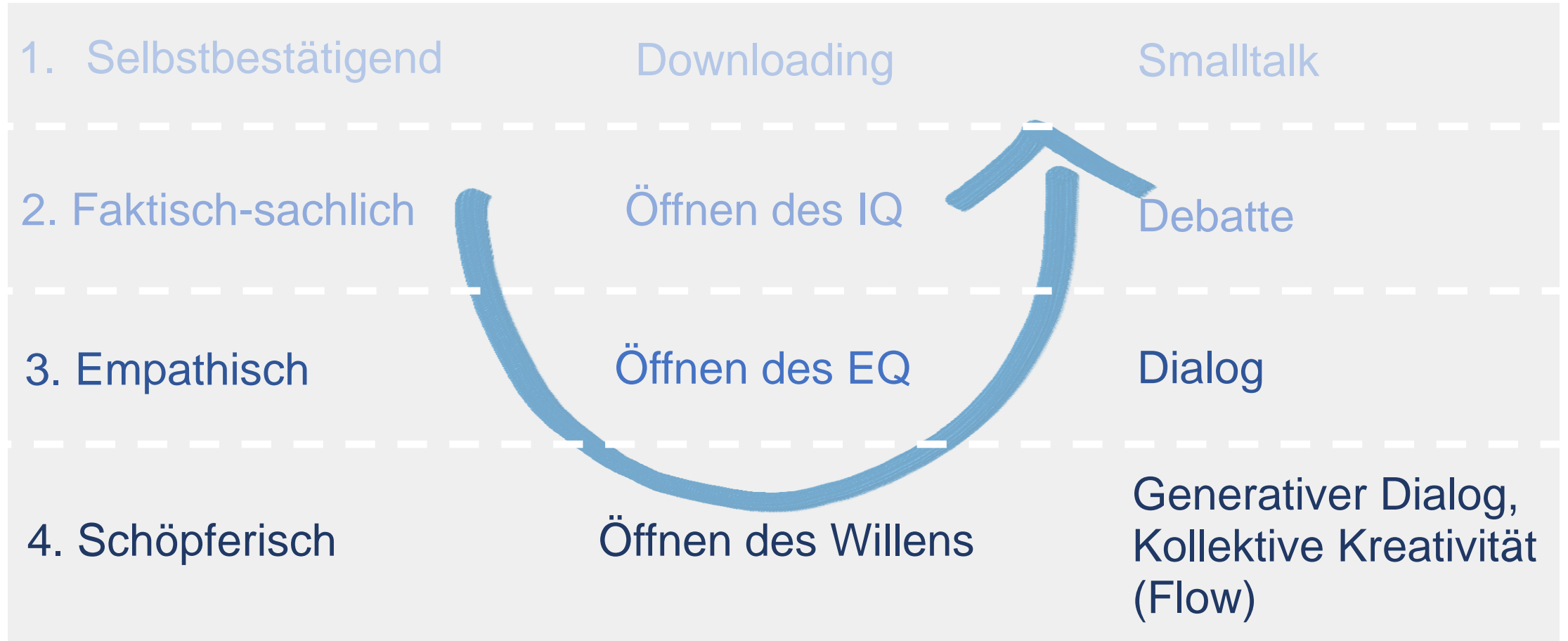


Methoden

- Dialoginterviews
- Case-Clinics
- Guided Journaling
- Sensing Journey
- Stakeholder Interview

siehe <https://www.presencing.org/resource/tools>

Zuhören – Kommunizieren – Zukunft gestalten

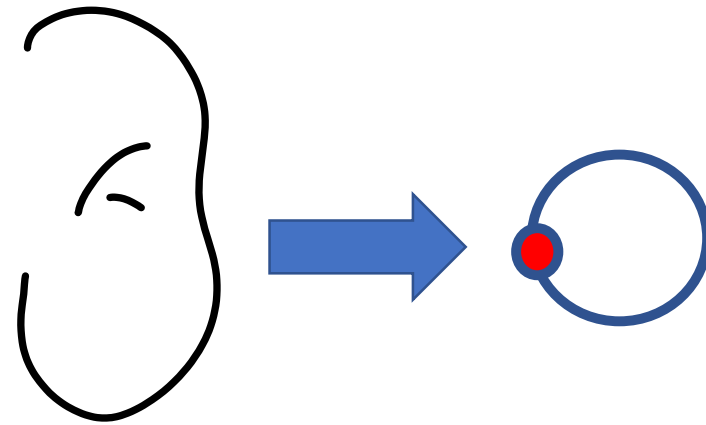


Ebene 1 - Selbstbestätigendes Zuhören



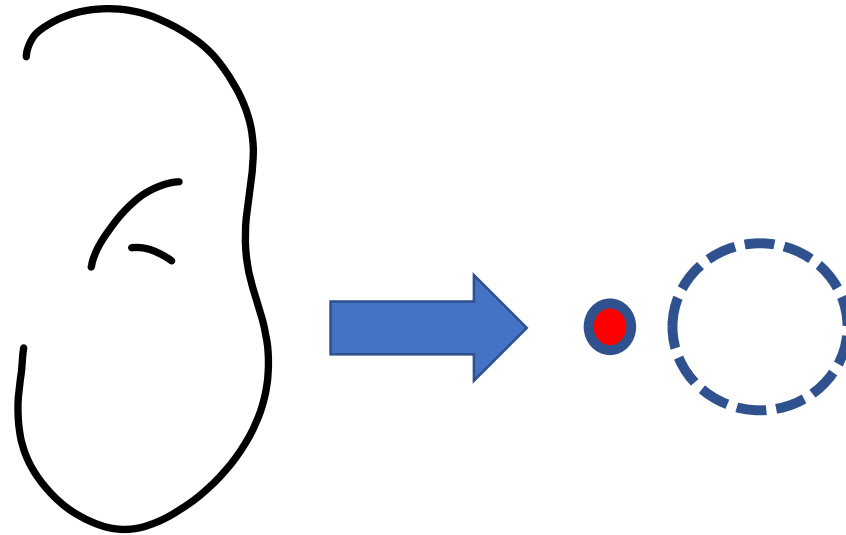
Art des Zuhörens:	Oberflächlich/ohne tieferes Interesse
Innerer Prozess:	Downloading eigener Gedanken
Kommunikation:	Smalltalk – keine Gestaltungswirkung auf die Zukunft

Ebene 2 - Faktisch-sachliches Zuhören



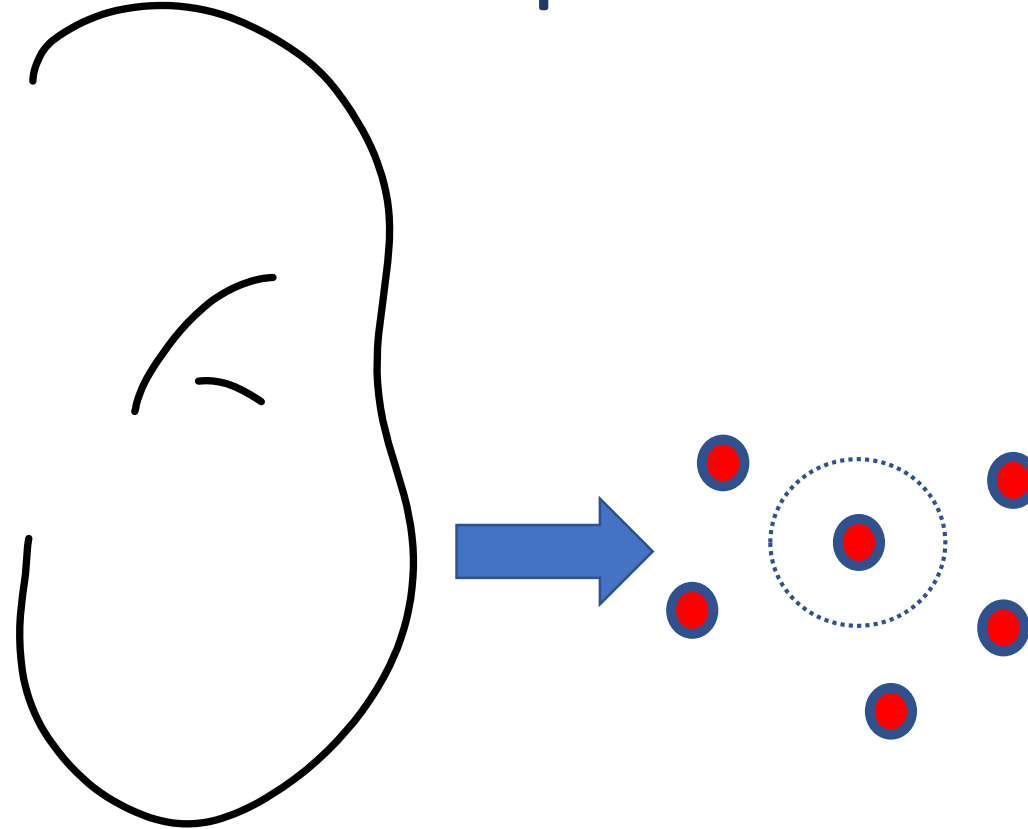
Art des Zuhörens: auf Zahlen – Daten – Fakten achten
Innerer Prozess: Öffnen des Denkens bzw. IQ
Kommunikation: Debatte – Sachliche Gestaltung der Zukunft

Ebene 3 - Empathisches Zuhören



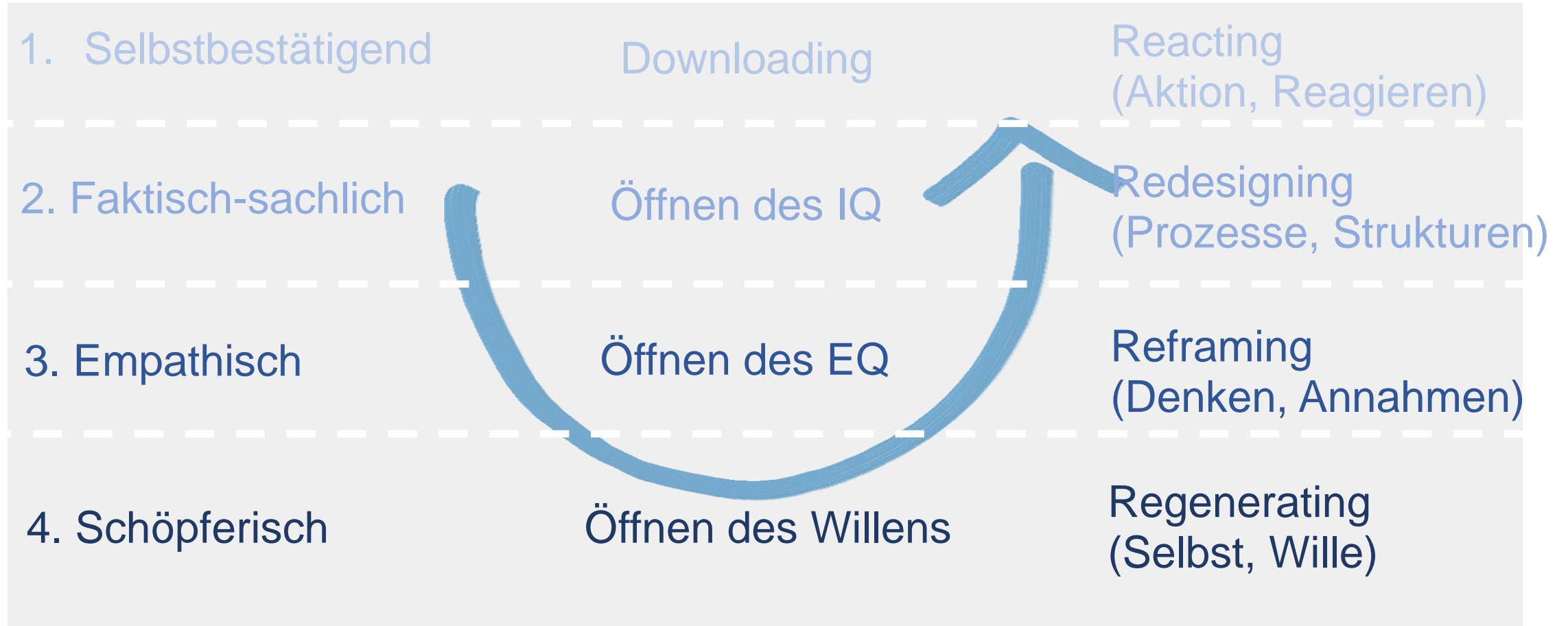
Art des Zuhörens: auf Gefühle und Bedürfnisse
Innerer Prozess: Öffnen des Herzens bzw. EQ
Kommunikation: Dialog – empathische Gestaltung der Zukunft

Ebene 4 – Kreativ-schöpferisches Zuhören

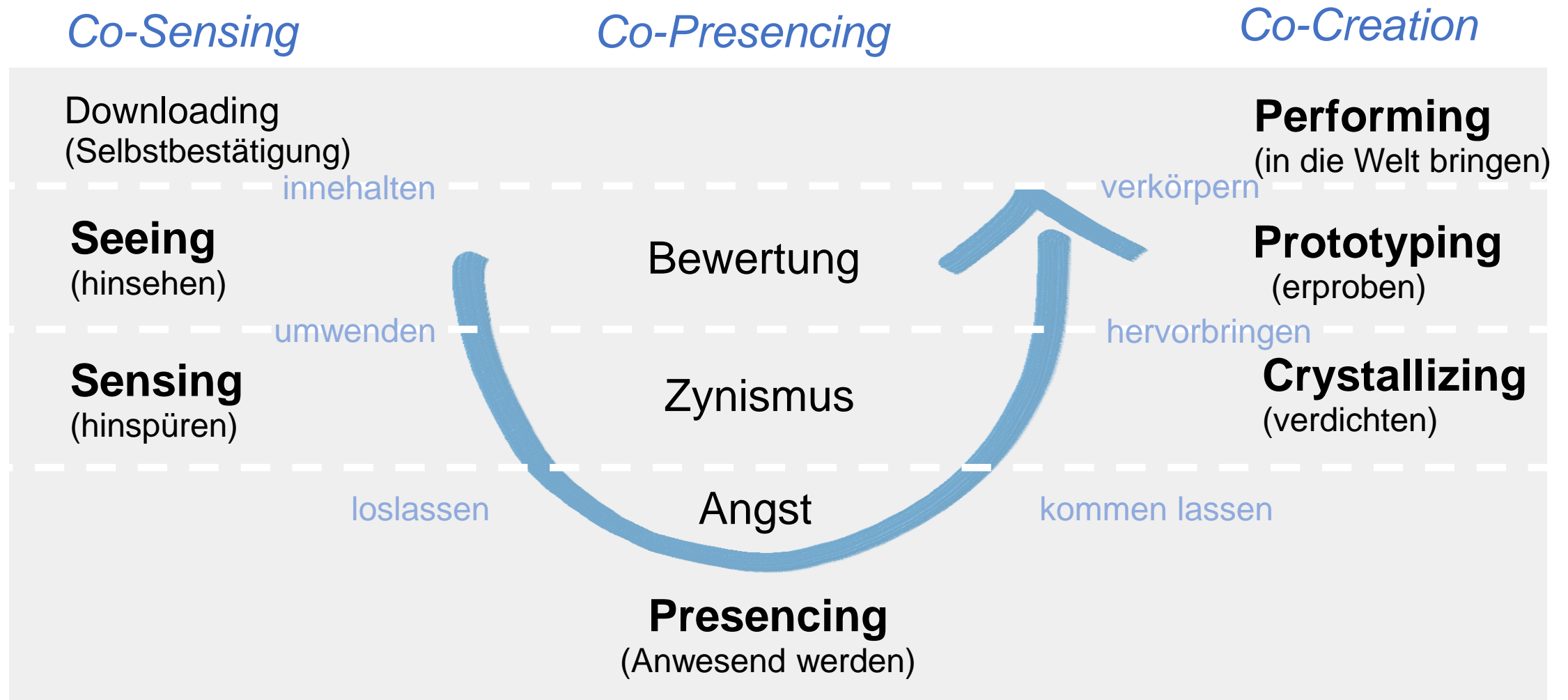


Art des Zuhörens: auf aus tieferen Ebenen auftauchende Fragen, Bilder, Ideen
Innerer Prozess: Öffnen des Willens
Kommunikation: generativer Dialog – Gestaltung höchstmöglicher Zukunft

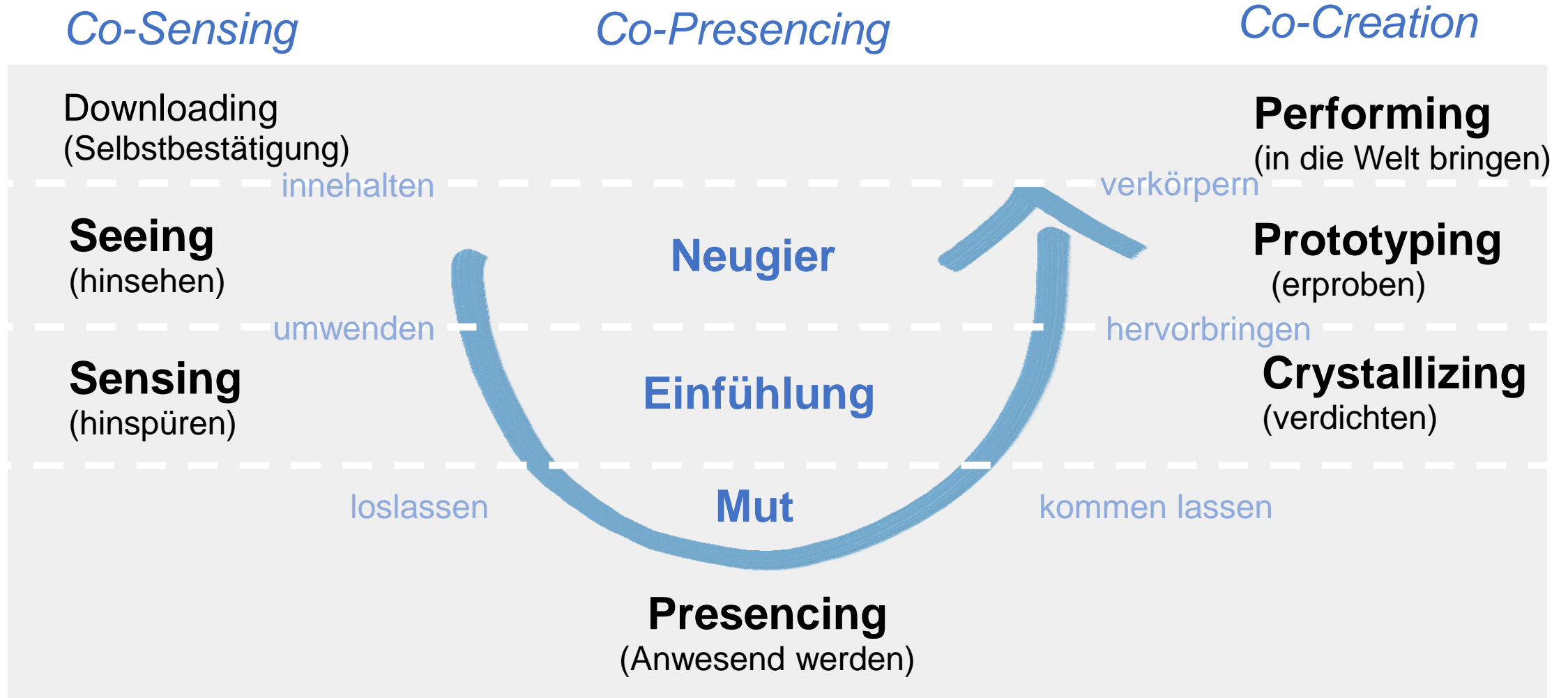
Zuhören – Kommunizieren – Zukunft gestalten



Gemeinsame Reise durch das „U“



Gemeinsame Reise durch das „U“



Meine Kontaktdaten



www.petra-sohnius.de

petra.sohnius@gmail.com

Kontakt



GPM Deutsche Gesellschaft
für Projektmanagement e. V.

Hauptgeschäftsstelle Nürnberg

Am Tullnaupark 15
90402 Nürnberg

Tel.: +49 911 433369-0

Fax: +49 911 433369-9

www.gpm-ipma.de

Hauptstadtrepräsentanz Berlin

Hausvogteiplatz 12
10117 Berlin

Tel.: +49 30 36403399-0

Fax: +49 30 36403399-5



PROJEKTMANAGEMENT
ZERTIFIZIERUNG

PM Zert Nürnberg

Am Tullnaupark 15
90402 Nürnberg

Tel.: +49 911 433369-0

Fax: +49 911 433369-9

www.pm-zert.de

Bei Fragen zum Veranstaltungsprogramm oder zu Netzwerkmöglichkeiten können Sie sich gerne an die **Region Düsseldorf / Rhein-Ruhr**

Alexander Miskiw

Tel.: +49 (0) 2051 809640

E-Mail: a.miskiw@gpm-ipma.de

wenden.

Guido Bacharach

+49 (0) 208 590824

g.bacharach@gpm-ipma.de

