

Maßnahmenkatalog Regionalgruppe Hamburg - 8. Dezember 2015

- Projekt erst mit klarem und akzeptiertem Projektauftrag starten
- Nein-Sagen (lernen)
- Mentale Stärke aufbauen (Selbstwertgefühl)
- Achtsamkeit für Gefühle stärken – gegenüber
 - Sich selbst sowie
 - Anderen Mitmenschen und Mitarbeitern (Führungskräfte!)
- Werte überdenken
 - Projektkultur schaffen (Zugehörigkeit, Begeisterung)
 - Positive Fehlermentalität installieren
- Soziale Kontakte und Familie als Energiespender pflegen
- Führerschein für Unternehmer, Auftraggeber und Projektleiter einführen
- Betriebliches Gesundheitsmanagement richtig angehen und leben
- Klares Feedback geben UND annehmen
- Eigene Bedürfnisse prüfen und mitteilen
- Tagebuch über Situationen, Erfolge und Fremdentscheidungen führen