

Coaching im Projektmanagement (GPM)

PM-EXPERTINNEN COACHEN PM-EXPERTINNEN

Alle Coachinnen sind von der GPM akkreditiert und verfügen über umfangreiche Projektmanagement-Erfahrung und nachgewiesene Coachingkompetenz.

Unsere Coachinnen



E-Mail:
rita.alte@t-online.de

Rita Alte, Hamburg

- | Abgeschlossenes Studium in Pädagogik, Politik, Germanistik
- | Qualifizierungen in systemischen Beratungsansätzen: Supervisorin, DGSv, NLP-Master
- | Selbständig als Beraterin und Coachin seit 1989
- | Führungskräfte-, Team- und Organisationsentwicklung
- | Aktionsfelder: Projektplanung und -reviews
- | Entwicklung und Durchführung von Kompetenzforen
- | Designentwicklung und Umsetzung didaktischer Projekte

Zum [Leistungsspektrum von Rita Alte](#)



E-Mail:
info@clicks-gmbh.de

Gabriele Danzebrink, Frankfurt

- | Diplomingenieurin mit umfassenden Erfahrungen in DAX-Unternehmen in der IT-, Banken- und Versicherungsbranche
- | Projekt- und Qualitätsmanagerin, auch für Krisenprojekte
- | Seit 2008 Geschäftsführerin clicks GmbH: Beratung und Training zu Diversity Management, Format Reality Training für den Test von Managementkonzepten und DM-Kompetenz
- | Coachin für Führungskräfte zur persönlichen und beruflichen Weiterentwicklung

Zum [Leistungsspektrum von Gabriele Danzebrink](#)



E-Mail:
brigitte.dost@arcor.de

Brigitte Dost, München

- | Diplom-Psychologin, Diplom-Physikerin mit langjähriger internationaler Projektmanagement-Erfahrung speziell in Software-Entwicklungsprojekten
- | Trainerin für Projektmanagement (u.a. Uni Regensburg, IHK München)
- | Projektcoaching und Moderation von Projekt-Meetings
- | Moderation von Führungsgesprächen (u.a. Siemens AG)
- | Führungskräfte-, Team- und Mitarbeitercoaching unter besonderer Berücksichtigung psychologischer Aspekte

Zum [Leistungsspektrum von Brigitte Dost](#)



E-Mail:
christel.freyer@t-online.de

Christel Freyer, Köln

- | Wirtschaftspädagogin (Dipl.) mit lern- und arbeitspsychologischem Schwerpunkt
- | Vielfältige Qualifizierungen in Organisationsentwicklung (OE)
- | Systemische Coachausbildung
- | Langjährige besondere Erfahrungen im Coaching von Frauen in Führungspositionen
- | Schwerpunkte: Führungskräfteentwicklung, IT-Projektbegleitung
- | Einführung von Projektmanagement-Systemen in Organisationen

Zum [Leistungsspektrum von Christel Freyer](#)



E-Mail:
lindner@change2flow.de

Conny Lindner, Timmendorfer Strand

- | Betriebswirtin, seit 20 Jahren in Projektarbeit involviert
- | 2006 Unternehmensgründung Lindner change2flow
- | Business-Coach, Prozess-Beraterin, Projektmanagerin in Organisations- und Entwicklungsprojekten
- | Arbeit mit Führungskräften und Projektmanagern aus Industrie, Öffentlichem Dienst und Weiterbildungsbereichen
- | Fokus auf effiziente Kurzzeit-Coaching-Konzepte

Zum [Leistungsspektrum von Conny Lindner](#)



E-Mail: info@
starkstrom-coaching.de

Ira Meichsner, Berlin

- | Dipl.-Inform. (FH), 15 Jahre praktische Projekterfahrung aus dem Großkundenservice Telekom und T-Systems
- | Selbständige Coachin, Beraterin und Trainerin für Projekt- und Wissensmanagement u.a. mit systemischen Organisationsaufstellungen
- | Dozentin an der Hochschule für Technik und Wirtschaft Berlin
- | Coaching zu Themen wie Projektinitialisierung und -steuerung, Selbst- und Veränderungsmanagement
- | Begleitung von Projektteams bei der Wissenssicherung und dem Wissenstransfer in Projekten

Zum [Leistungsspektrum von Ira Meichsner](#)



E-Mail:
kerstin@zulechner.de

Kerstin Zulechner, Herne

- | Beraterin, Trainerin & Coachin im Bereich Personal- und Organisationsentwicklung, Critical-Chain Projektmanagement
- | Lehrauftrag für Leadership Skills an der TU Clausthal
- | Ausbildungen im ressourcenorientiertem Coaching, Vorstandsmitglied "Forum Systemische Beratung" e.V.
- | Coaching-Schwerpunkte: Entwicklung von sozialer Kompetenz und Führungskompetenz in Projekten, Teamentwicklung

Zum [Leistungsspektrum von Kerstin Zulechner](#)

PM-EXPERTINNEN COACHEN PM-EXPERTINNEN

Leistungsspektrum von Rita Alte

Das Leistungsspektrum von Rita Alte umfasst:

Projektcoaching

- | Verstrickte Projekt-Situationen analysieren und zieldienliche Lösungs- und Handlungsalternativen entdecken

Projektbegleitung

- | Vorbereitung und Durchführung von Projekt-Workshops in den Projektphasen

Projektberatung

- | Unterstützung von Projektleitern in den Feldern Initiierung, Planung, Durchführung, Evaluation

Personalentwicklung/Training

- | Vermittlung von Moderations-Know-how und systemischer Beratungskompetenz im Spannungsfeld von Projekt- und Linienarbeit

Kollegiale Beratung

- | Vermittlung von Grundlagen der Kollegialen Beratung, Moderation von kollegialen Beratungsprozessen

Konfliktklärung

- | für einzelne Personen, Teams, Abteilungen, Organisationen
- | Schnittstellenproblematiken klären, Dialogkultur entwickeln, Prozesse synchronisieren, Vereinbarungen treffen

Strategieentwicklung

- | Standortbestimmungen, Visionen entwickeln, Ziele klären, Szenarien durchspielen, Handlungsstrategien ausloten

Teamentwicklung

- | Neuorientierung und Stärkung von Teams in Changeprozessen, Reflexion von Strukturen und Arbeitsabläufen, Optimierung der Zusammenarbeit und Kommunikation

Kompetenzen

- | Konzeptionelles und analytisches Denken
- | Ideenlieferantin und systemische Fragestellerin
- | Ernsthaftigkeit und Humor, versehen mit einer Prise Provokation
- | Den Menschen in seinem Umfeld sehen

[Zurück zu den Kurzprofilen der Coachinnen](#)

PM-EXPERTINNEN COACHEN PM-EXPERTINNEN

Leistungsspektrum von Gabriele Danzebrink

Das Leistungsspektrum von Gabriele Danzebrink umfasst:

Projektmanagement

- | Projektmanagerin in großen und mittleren Projekten, national und international
- | Krisenprojektmanagerin

Personalentwicklung

- | Entwicklung und Einführung von PM-Karrieremodellen
- | Führungskräftecoaching (im Kontext Merger und PM)
- | Mitarbeitercoaching (im Kontext Merger)
- | Personalauswahl

Organisational Change

- | Design von Projektmanagement als Veränderungsprozess
- | Prozessdesign und Implementierung von Angebots- und Projektportfolioprozessen

Qualitätsmanagement

- | Aufbau von QM-Systemen nach ISO 9000ff
- | Internes Auditing
- | Aufbau von IT-Testmanagementsystemen

Diversity Management

- | Training Diversity Management (Reality Training in Kooperation mit CPC Unternehmensmanagement AG)
- | Strategische und operative Beratung für effizientes Diversity Management an der Wertschöpfungskette

Sprachkompetenz

- | Deutsch (Muttersprache)
- | Französisch (Muttersprache)
- | Englisch (verhandlungssicher in Wort und Schrift)

Kompetenzen

- | Think global – act local: In Zusammenhängen denken und auf die lokale Besonderheiten ausrichten
- | Beratung als Begleitung: Mit Fachkompetenz die Lösung des Kunden herausarbeiten
- | Prozesse klar und verständlich entwickeln, Wider den Prozessstaylorismus
- | Verantwortungsbereitschaft wecken und Verantwortungskompetenz entwickeln

Bei Bedarf kann eine vollständige Referenz- und Projektliste angefordert werden.

[Zurück zu den Kurzprofilen der Coachinnen](#)

PM-EXPERTINNEN COACHEN PM-EXPERTINNEN

Leistungsspektrum von Brigitte Dost

Das Leistungsspektrum von Brigitte Dost umfasst:

Projektmanagement

- | Projektmanagerin in großen internationalen Projekten
- | Trainerin für Projektmanagement (u. a. Uni Regensburg, IHK München)
- | Projektcoaching und Moderation von Projekt-Meetings, z. B. Kick-off
- | Personalentwicklung
- | Moderation von Führungsgesprächen (u. a. Siemens AG)
- | Führungskräfte-, Team- und Mitarbeitercoaching unter besonderer Berücksichtigung psychologischer Aspekte
- | Persönliches Coaching
- | Beratung für Frauen in schwierigen beruflichen Situationen

Kompetenzen

- | Diplom-Psychologin (Schwerpunkt Arbeits- und Organisationspsychologie) mit 2-jähriger Zusatzausbildung in Business Coaching sowie Ausbildung in Stress-Management (Mindfulness Based Stress Reduction Training)
- | Diplom-Physikerin mit langjähriger internationaler Projektmanagement-Erfahrung speziell in Software-Entwicklungsprojekten (meist in Englisch)
- | Zertifizierung als Projektmanager (GPM)
- | Analytischer und empathischer Ansatz:
Projekte scheitern oft nicht an mangelndem technischen Know-how, sondern an Konflikten, Machtkämpfen und Kompetenzstreitigkeiten. Hier gilt es, Psychologie einzusetzen und sich in die die Beteiligten einzufühlen.
- | Strukturiertes und innovatives Vorgehen:
Wir gehen ziel- und lösungsorientiert an Ihr Problem heran. Es bleibt aber genügend Raum, auch phantasievolle Lösungsmöglichkeiten zu erforschen. Meine Strukturiertheit gibt dabei die nötige Sicherheit, sich auch auf ungewohntes Terrain zu wagen.

Veröffentlichungen

- | Wastian/Braumann/Dost (2009): Projektcoaching als Weg zum erfolgreichen Projekt, in: Angewandte Psychologie für Projektmanager: Ein Praxisbuch für die erfolgreiche Projektleitung, Springer Verlag, Berlin
- | Dost/ Wastian/Braumann (2010): Das Drei-Säulen-Konzept des Projektcoachings: Wie Projektleiter, Teams und Prozesse von psychologischen Coachs profitieren können, in: Chancen und Herausforderungen der Wirtschaftspsychologie, Deutscher Psychologen Verlag, Berlin

[Zurück zu den Kurzprofilen der Coachinnen](#)

PM-EXPERTINNEN COACHEN PM-EXPERTINNEN

Leistungsspektrum von Christel Freyer

Das Leistungsspektrum von Christel Freyer umfasst:

Projektmanagement

- | Projektmanagerin in kleinen und mittleren Projekten, insbesondere Personal- und Organisationsentwicklungsprojekten
- | Weiterbildungsprojekte, Qualitätsmanagement, Change-Projekte
- | Krisen im Projekt und im Team managen
- | Projektmanager begleiten, auch in IT-/Personalentwicklungsprojekten
- | Personalentwicklung
- | Führungskräfteentwicklung maßgeschneidert entwickeln und transferorientiert durchführen
- | Führungskräftenachwuchstrainings
- | Frauenförderprogramme
- | Mitarbeitergespräche/Zielvereinbarungen, Beurteilung, Fehlzeiten, BEM
- | E-Learning, Blended Learning, Lern- und Transferprojekte
- | Teamentwicklung, Teamkonflikte, Teamkooperation, virtuelle Teamarbeit
- | Workshopmoderation

Coaching

- | Führungskräftecoaching (im Kontext Führung im weitesten Sinne, eigene Positionierung, Konflikte, Aufstieg und Projektmanagement)
- | Frauen in Führungspositionen
- | Teamcoaching (u. a. effiziente Kooperation, Kommunikation, Konflikte)
- | Organisationsentwicklung und Organisational Change
- | Kommunikationskultur, Kooperationsprozesse mit Informationsstrukturen gestalten und mit der Wertschöpfungskette abstimmen, auf Kunden orientieren
Reibungsverluste minimieren
- | Kooperationsprozesse an Schnittstellen zwischen Menschen und Organisationseinheiten glätten
- | Veränderungsprozesse und Qualifizierungsprojekte im Kontext von IT-Projekten begleiten
- | Einführung von Projektmanagementsystemen in KMU oder IT-Abteilung
- | Age Management, den demografischen Wandel erfolgreich managen, Ziele, Strategien, Maßnahmen und Umsetzung
- | Wissenstransferprozesse systematisch gestalten

Kompetenzen

- | Systemisch denken – Menschen im Gesamtzusammenhang der Organisation sehen, verschiedene Interessen, Sichten und Organisationseinheiten im Blick haben, Umfeld und Risiken systematisch einbeziehen
- | Lösungsorientierung – mit den jeweiligen Akteuren schnell vom Problemfokus auf Lösungen fokussieren und spezifische Bedingungen entwickeln
- | Spezifische Organisations- und Rahmenbedingungen im Unternehmen, im Projekt schnell erfassen
- | Prozesse systematisch und verständlich mit Akteuren entwickeln
- | Inspiration und Einfühlungsvermögen
- | Technisches und betriebswirtschaftliches Grundverständnis (Elektroassistentin und Wirtschaftspädagogin)
- | Methoden aus der umfangreichen „Werkzeugkiste“ passend für die besonderen Ziele und individuellen Ressourcen der Kunden auswählen
- | TeleCoaching
- | Verantwortungsbereitschaft für eigenes Handeln wecken und Handlungskompetenz für konkrete Herausforderungen aufbauen
- | Coaching ist Begleitung: die Potenziale des Kunden für die Lösungsfindung nutzen, herausarbeiten, weiterentwickeln

Bei Interesse kann eine vollständige Referenz- und Projektliste angefordert werden.

[Zurück zu den Kurzprofilen der Coachinnen](#)

PM-EXPERTINNEN COACHEN PM-EXPERTINNEN

Leistungsspektrum von Conny Lindner

Das Leistungsspektrum von Conny Lindner umfasst:

Changemanagement/Organisationsentwicklung

- | Organisationsstruktur (Merger)
- | Gehaltssystematik/Bonusmodell (Merger)
- | Implementierung Projektmanagement-/Qualitätsmanagementsysteme
- | Zusammenführung verschiedener Projektmanagementsysteme
- | Mitarbeiterintegration

Personalentwicklung

- | Führungskräftecoaching – Führungskompetenzen, Ressourcencoaching
- | Mitarbeitercoaching – Ressourcencoaching, Prozessbegleitung
- | Entwicklung und Einführung von Mitarbeitergesprächsmodellen
- | Zielvereinbarungssysteme
- | Outplacement

Projektmanagement

- | Projektmanagement in strategischen Projekten
- | Projektmanagement für Betriebsräte
- | Kommunikationskonzepte im Rahmen von Projektmanagement

Qualitätsmanagement

- | Aufbau von QM-Systemen nach ISO 9001ff
- | Qualitätssicherung in IT-Projekten
- | Personalentwicklung in Projekten

Spezielle Kurzzeit-Coachingkonzepte

- | wingwave®-Coaching
- | NLP-Coaching
- | Coaching mit Reiss-Profile

Kompetenzen

- | Die hohe Kunst Projektmanagement – Leidenschaft in Projekten
- | Laterale Führung
- | Zielstrategien
- | Teambildung und -entwicklung
- | Stress- und Gesundheitsmanagement präventiv

Bei Bedarf kann eine vollständige Referenz- und Projektliste angefordert werden.

[Zurück zu den Kurzprofilen der Coachinnen](#)

PM-EXPERTINNEN COACHEN PM-EXPERTINNEN

Leistungsspektrum von Ira Meichsner

Das Leistungsspektrum von Ira Meichsner umfasst:

Branchenerfahrung

- | IT und Telekommunikation, Elektrotechnik, Energiewirtschaft, Automotive
- | Bildung, Hochschulen, Erwachsenenbildung, Forschung und Lehre
- | Pharma, Gesundheitswesen, Gesundheitswirtschaft
- | Bund, Länder und Kommunen
- | Beratung, Consulting, Organisationen, Verbände, Netzwerke

Projektmanagement

- | Projektmanagerin in Konzernen, großen und mittleren Unternehmen sowie Verbänden
- | Projektleitung in Produktentwicklungs-, Organisations-, Angebots-, Service- und Roll-out-Projekten

Projektpersonalentwicklung

- | Aufbau von Nachwuchs-Projektleitern und Projektpersonal
- | Begleitung bei Projektinitialisierung und Zielfindung bis zum Start-Workshop
- | Begleitung bei der Projektdurchführung und -steuerung
- | Gestaltung des Projektabschlusses
- | Ergebnis- und Wissenssicherung

Projektcoaching

- | Einzel- und Gruppencoaching, Coaching von Projektorganisationen
- | Coaching von Projektleitungsausschüssen, -auftraggebern, -leitern, -mitarbeitern und -assistenten
- | Coaching zu Kommunikation, Motivation, Konfliktlösung, Selbst- und Veränderungsmanagement, Teamentwicklung, Gruppen- und Projektrollen, Rollenverteilung, Gruppendynamik, persönliche Standortbestimmung und Werteverwirklichung
- | Förderung der Selbstreflexion und Selbstwahrnehmung, Selbstbild-Fremdbild-Analyse
- | Umgang mit Organisationsveränderungen, Potenzialanalyse, Erarbeitung einer persönlichen Wissensbilanz

Wissensmanagement

- | Implementierung von Projekt- und Wissensmanagement in Unternehmen und KMU
- | Beratung für zentrales und regionales Wissensmanagement
- | Integration von Wissensmanagement in die Projekt- und Produktionsprozesse
- | Moderation von Workshops bei der Wissenssicherung und dem Wissenstransfer in Projekten

- | Wissensstafette bei Projektleiter- und Führungskräftewechsel
- | Wissensbilanzierung für Unternehmen und Fachbereiche
- | Briefing und Debriefing von Projektleitern
- | Projektreviews, Herausarbeiten der Best Practices und Lessons Learned

Training

- | Dozentin an der Hochschule für Technik und Wirtschaft Berlin
- | E-Learning, Training der eKompetenz und eCollaboration durch Virtual Classroom, Computer- based Training, Web-based Training, Blended Learning und Lernplattformen
- | Grundlagen- und Advanced-Seminare Projektmanagement
- | Workshops zu Projektmanagement in der Praxis
- | Grundlagen- und Spezial-Seminare Wissensmanagement
- | Seminare zu Kommunikation, Führen in Projekten, Teambildung, Motivation, Gruppendynamik, Gruppen- und Projektrollen
- | Seminare zu Selbstmanagement, Veränderungsmanagement, Lebenslangem Lernen

Zertifikate, Referenzen und Projektlisten können bei Bedarf gern angefordert werden.

[Zurück zu den Kurzprofilen der Coachinnen](#)

PM-EXPERTINNEN COACHEN PM-EXPERTINNEN

Leistungsspektrum von Kerstin Zulechner

Das Leistungsspektrum von Kerstin Zulechner umfasst:

Projektmanagement-Beratung

- | Expertin für Critical Chain Projektmanagement
- | Einführung von Critical Chain Projektmanagement-Systemen
- | Begleitung von Projektmanagement-Software Einführungen
- | Konzeption und Implementierung von Management-Systemen
- | Strategie-Workshops
- | Einführung von Zielvereinbarungs- und Beurteilungssystemen

Personalentwicklung

- | Personalauswahl und Potenzialanalyse für Fach- und Führungskräfte
- | Konzeption und Durchführung von Ausbildungsgängen für ProjektmanagerInnen, BeraterInnen und Führungskräften
- | Ausbau von kommunikativen und persönlichen Kompetenzen bei Fach- und Führungskräften:
 - Training von Managementkompetenzen
 - Training von Projektmanagement-Kompetenzen
 - Seminare zur Persönlichkeitsentwicklung
- | Team- und Einzelcoachings
- | Organisationsentwicklung
- | Ziel- und Visionsentwicklung
- | Design von Veränderungsprozessen
- | Unterstützung der Umsetzung mit Workshops, Trainings, Coachings und Großgruppenveranstaltungen

Sprachkompetenz

- | Deutsch (Muttersprache)
- | Englisch (verhandlungssicher in Wort und Schrift)

Kompetenzen

- | Fundierte Ausbildung und Projekterfahrung: Studium der Psychologie, mehrere Ausbildungen in ressourcenorientiertem, systemischen Coaching und Aufstellungsarbeit
- | Experte und Prozessbegleiter: Visionen und Ziele entwickeln und die Umsetzung mit Know-How und den passenden Werkzeugen begleiten.
- | Führungskompetenz entwickeln: in Zusammenhängen denken und strategisch handeln.

Bei Bedarf kann eine vollständige Referenz- und Projektliste angefordert werden.

[Zurück zu den Kurzprofilen der Coachinnen](#)